



## HOCKEY FÉMININ ÉLITES DU RICHELIEU



Mercredi 13 mai 2015,

Chères athlètes, Chers parents,

Tel que mentionné dans le communiqué du 03 mars dernier, et suite au succès du pré-camp de sélection organisé par les Remparts du Richelieu AA, Hockey Richelieu confirme la mise en place de la nouvelle équipe atome élite féminine de la région du Richelieu. Cette équipe regroupera les meilleures hockeuses de 8-9-10 ans de la région.

L'Association féminine de hockey élites AA (Les Remparts du Richelieu), a été mandaté afin d'assurer la coordination et la gestion des activités de cette nouvelle équipe atome élite. L'implantation de l'atome avec les Remparts du Richelieu AA permettra aux jeunes filles de la région du Richelieu de bénéficier, des mêmes services et programmes d'entraînement spécifiques de patin (Power skating), hors glace et de programme spécialisé pour gardiennes, que les joueuses Pee-Wee AA, Bantam AA et Midget AA des Remparts.

### Notre but :

- Permettre aux joueuses de la région de pratiquer le hockey à un niveau de compétition élite.
- D'entraîner et développer les aptitudes physiques et techniques dans un encadrement structuré.
- Créer un environnement compétitif stimulant à l'intérieur d'un programme élite féminin.
- Préparer les joueuses à jouer dans des niveaux supérieur, tel que le PW-BT-MD AA, l'équipe régional (jeux du Québec), équipe provincial. Collégial AA féminin, et autres.

### Nos Collaborateurs :

- **M. Alexandre Tessier**, Entraîneur spécialisé hors glace (Performance Hamel et Tessier) / Entraîneur adjoint au Midget AAA du Collège Charles-Lemoyne.
- **M. Patrick Laferrière**, Entraîneur des Gardiens au collège Charles-Lemoyne (Programme Sport-Études)

### Entraîneur chef :

- **M. Marc Demers**, Entraîneur avec les Remparts AA pendant 7 ans dans les catégories Pw-Bt-Md AA  
**Participation au championnat Canadien de hockey féminin (Coupe Esso, Régina 2010)**



## HOCKEY FÉMININ ÉLITES DU RICHELIEU



### Site d'entraînement et matchs locaux :

- Endroit : Longueuil
- Nombre de match et fréquence : 24 matchs de saison, séries éliminatoires, régionaux, et inter-régionaux / Fréquence de 1 à 2 match par semaine / week-end seulement
- Pratique : (1) par semaine (pleine glace). Une 2<sup>e</sup> pratique dans la semaine sera occasionnellement ajouter à la cédule.
- Hors glace / pratique technique de gardiennes
- (3) Tournoi : (2) tournois dans le réseau masculin / (1) tournoi féminin élite dans la région d'Ottawa

### Invitation et inscription :

Une invitation vous sera envoyée d'ici la fin du mois de juin 2015, par les Remparts du Richelieu, pour le camp de sélection officiel qui débutera vers le 8 ou le 15 août 2015.

Pour plus d'information concernant la nouvelle équipe atome élite féminine, la ligue, nos activités, le camp de sélection, ou toutes autres questions, veuillez communiquer avec M. Alexandre Paquin (Gouverneur des Remparts du Richelieu) au coordonné indiqué. Vous pouvez également consulter notre site web au :

[www.rempartsaa.com](http://www.rempartsaa.com)

Merci et au plaisir de vous voir en grand nombre.

**Alexandre Paquin**

Gouverneur

Remparts du Richelieu

Hockey féminin AA

Site web: [www.rempartsaa.com](http://www.rempartsaa.com)

Courriel: [Paquinalex@videotron.ca](mailto:Paquinalex@videotron.ca)

Courriel: [hockeyfemininaa@bellnet.ca](mailto:hockeyfemininaa@bellnet.ca)

Cel: 514-995-9358